



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ МИЛТ MILT

**Торговое название препарата:** Милт

**Действующие вещества (МНН):** фенилэфрин, диметиндена малеат

**Лекарственная форма:** спрей назальный, раствор.

**Состав:**

1 мл препарата содержит:

*активные вещества:* фенилэфрина 2,5 мг, диметиндена малеата 0,25 мг;

*вспомогательные вещества:* бензалкония хлорид; экстракт лаванды; сорбит (Е420); кислота лимонная, моногидрат; натрия гидрофосфат, додекагидрат; вода для инъекций.

**Описание:** прозрачная бесцветная или слегка желтоватая жидкость со слабым запахом лаванды.

**Фармакотерапевтическая группа:** средства, применяемые при заболеваниях полости носа.

**Код АТХ:** R01AB01.

### Фармакологические свойства

Милт – комбинированный препарат, содержащий фенилэфрин и диметинден.

Препарат уменьшает выделения из носа и способствует очищению носовых ходов, не нарушая при этом физиологических функций мерцательного эпителия и слизистой оболочки носа.

Фенилэфрин принадлежит к симпатомиметическим аминам. Применяется как назальный деконгестант с умеренным сосудосуживающим действием, селективно стимулирует  $\alpha_1$ -адренергические рецепторы кавернозной венозной ткани слизистой оболочки носа. Таким образом быстро и надолго устраняет отек слизистой оболочки носа и его придаточных пазух.

Диметинден – антагонист гистаминовых  $H_1$ -рецепторов, проявляет противоаллергическое действие. Эффективен при применении в низких дозах, хорошо переносится.

Милт применяют местно, поэтому его активность не коррелирует с концентрацией активных веществ в плазме крови.

При случайном пероральном применении биодоступность фенилэфрина уменьшалась и составляла приблизительно 38%, период полувыведения – около 2,5 часа.

Системная биодоступность диметиндена после приема перорально в растворе составляет около 70%, период полувыведения – около 6 часов.

### Показания к применению

Симптоматическое лечение простуды, заложенности носа, острых и хронических ринитов, сезонный (сенная лихорадка) и несезонный аллергический ринит, острые и хронические синуситы, вазомоторные риниты. Вспомогательная терапия при остром среднем отите.

Подготовка к хирургическому вмешательству в области носа и устранение отека слизистой оболочки носа и придаточных пазух после хирургического вмешательства.

### Способ применения и дозы

Перед введением препарата следует тщательно прочистить нос.

**Взрослым и детям старше 6 лет**

По 1 впрыскиванию в каждый носовой ход 3-4 раза в сутки.

Флакон следует держать вертикально, распылителем вверх. Удерживая голову прямо, вставить наконечник в носовой ход, коротким резким движением нажать распылитель и, вытянув его из носа, разжать. Во время впрыскивания рекомендуется слегка вдохнуть через нос.

Длительность лечения не должна превышать 7 дней и зависит от течения заболевания.

### **Побочные действия**

Обычно препарат хорошо переносится.

В отдельных случаях возможны слабо выраженные временные местные реакции со стороны слизистой оболочки носа (ощущение жжения или сухости). Очень редко: развитие аллергических реакций (в частности местные реакции со стороны кожи, зуд, отек век, лица, общая слабость).

### **Противопоказания**

Гиперчувствительность к любому из компонентов препарата.

Из-за содержания фенилэфрина этот препарат, как и другие сосудосуживающие средства, противопоказан при атрофическом рините, а также пациентам, принимающим ингибиторы моноаминоксидазы (МАО) или принимавшим их предшествующие 14 дней.

### **Лекарственные взаимодействия**

Препарат противопоказан пациентам, которые принимают ингибиторы моноаминоксидазы (МАО) или принимали их предыдущие 14 дней.

Сосудосуживающие средства следует с осторожностью назначать пациентам, принимающим трициклические антидепрессанты и антигипертензивные препараты, такие как  $\beta$ -адреноблокаторы.

### **Особые указания**

Милт не следует применять дольше 1 недели.

Как и при применении других сосудосуживающих средств, не следует превышать рекомендованную дозу препарата. Чрезмерное применение препарата, особенно детям и лицам пожилого возраста, может вызвать проявления системного действия препарата.

Следует с осторожностью назначать препарат пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, артериальной гипертензией, закрытоугольной глаукомой, заболеваниями щитовидной железы.

### ***Применение в период беременности или кормления грудью.***

Препарат не назначают в период беременности. Женщинам, кормящим грудью, не назначают препарат.

### ***Дети.***

Детям до 6 лет препарат в данной лекарственной форме не применяют. Следует применять другую лекарственную форму препарата – «Милт назальные капли».

### ***Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.***

Не влияет.

Препарат следует хранить в недоступном для детей месте и не применять после истечения срока годности.

### **Передозировка**

При случайном применении препарата маленькими детьми не сообщалось о каких-либо серьезных побочных эффектах.

Большинство случаев были асимптоматическими, очень редко сообщалось об ощущении усталости, боли в желудке, слабо выраженной тахикардии, повышении артериального давления, возбудимости, бессоннице, бледности кожных покровов.

**Лечение:** применение активированного угля, возможно применение слабительных средств детям младшего возраста (промывание желудка не требуется); взрослым и детям старшего возраста назначают употребление большого количества жидкости.

**Форма выпуска**

По 10 мл во флаконе. По 1 флакону в пачке.

**Условия хранения**

Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

**Срок годности**

2 года.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Название и местонахождение производителя**

ПАО «Фармак».

Украина, 04080, г. Киев, ул. Фрунзе, 63.