

## ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ВАЛИДОЛ

**Торговое название препарата:** Валидол

**Действующее вещество (МНН):** -

**Лекарственная форма:** таблетки сублингвальные

**Состав:**

1 таблетка содержит:

*активное вещество:* раствора ментола в ментиловом эфире кислоты изовалериановой (натуральный ментол – экстракт мяты – 4,9%) 0,06 г (60 мг);

*вспомогательные вещества:* сахар измельченный (пудра), кальция стеарат.

**Описание:** таблетки плоскоцилиндрической формы с фаской и риской, белого или желтовато-белого цвета, с характерным запахом ментола. На поверхности таблеток допускаются серые вкрапления и налет порошка сахарной пудры.

**Фармакотерапевтическая группа:** Сердечно-сосудистая система. Препараты для лечения заболеваний сердца. Другие препараты для лечения заболеваний сердца. Препараты для лечения заболеваний сердца комбинированные другие.

**Код АТХ:** C01EX

### **Фармакологические свойства**

#### **Фармакодинамика**

Препарат проявляет успокаивающее действие на центральную нервную систему, а также оказывает умеренное рефлекторное сосудорасширяющее (коронаролитическое) влияние путем рефлекторного раздражения чувствительных нервных («холодовых») рецепторов слизистой оболочки полости рта. Стимуляция рецепторов сопровождается индукцией высвобождения эндорфинов, энкефалинов, динорфинов и других пептидов, гистамина, кининов, которые играют важную роль в уменьшении болевой чувствительности, нормализации проницаемости сосудов и регуляции других важных механизмов функционирования сердечно-сосудистой и нервной систем.

#### **Фармакокинетика**

При сублингвальном применении Валидол абсорбируется со слизистой оболочки полости рта. Терапевтический эффект наступает приблизительно через 5 минут.

После всасывания биотрансформируется в печени и выделяется с мочой в виде глюкуронидов.

### **Показания к применению**

- Приступы стенокардии легкой степени тяжести;
- морская и воздушная болезни;
- истерия;
- невроз;
- головная боль, связанная с приемом нитратов.

### **Способ применения и дозы**

Таблетки держать во рту (под языком) до полного рассасывания.

Разовая доза для взрослых составляет 1-2 таблетки; суточная – 2-4 таблетки.

При необходимости суточную дозу можно увеличить.

Максимальная суточная доза – 600 мг. Длительность лечения – до 7 дней.

### **Побочные действия**

При длительном приеме изредка могут наблюдаться легкая тошнота, дискомфорт в животе, слезотечение, головокружение, кратковременная артериальная гипотензия, сонливость, которые быстро проходят самостоятельно.

Возможно развитие аллергических реакций, в том числе отека Квинке, крапивницы, сыпи, зуда.

### **Противопоказания**

- гиперчувствительность к компонентам препарата
- выраженная артериальная гипотензия
- острый инфаркт миокарда
- детский и подростковый возраст до 18 лет

### **Лекарственные взаимодействия**

Уменьшает выраженность головной боли, обусловленной приемом нитратов. Потенцирование седативного и антигипертензивного эффектов возможно при одновременном приеме с другими психотропными и антигипертензивными средствами, опиоидными анальгетиками, средствами для наркоза и алкоголем.

### **Особые указания**

В случаях, когда боль в области сердца не проходит после приема препарата, необходимо обязательно обратиться к врачу для исключения острого коронарного синдрома.

#### *Вспомогательные вещества*

Лекарственное средство содержит сахар, что следует учитывать пациентам с сахарным диабетом.

#### *Ограничения к применению пациентов детского возраста*

Опыта применения препарата для лечения детей нет.

#### *Применение при беременности и в период лактации*

Применение препарата в период беременности или кормления грудью возможно, если, по мнению врача, ожидаемый положительный эффект для матери превышает потенциальный риск для плода/ребенка.

#### *Влияние на способность управлять автомобилем и сложными механизмами*

Необходима осторожность в первые часы после приема препарата при работе с транспортными средствами или при такой работе, которая требует повышенного внимания, так как возможно головокружение, сонливость и снижение скорости психомоторных реакций.

### **Передозировка**

*Симптомы:* головная боль, тошнота, возбуждение, нарушение деятельности сердца, снижение артериального давления, угнетение центральной нервной системы.

*Лечение:* отмена препарата и симптоматическое лечение.

### **Форма выпуска**

По 10 таблеток в блистере. По 2 блистера вместе с инструкцией по медицинскому применению в пачке.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 15°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

2 года

Не следует применять после истечения срока годности.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

**Производитель:**

АО «Фармак». Украина, 04080, г. Киев, ул. Кирилловская, 63.

**Местонахождение производителя и адрес места осуществления его деятельности:**

Украина, 04080, г. Киев, ул. Кирилловская, 74.

**Наименование и адрес организации, принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственных средств на территории Республики Узбекистан:**

Представительство АО «Фармак» в Узбекистане.

100170 Республика Узбекистан, г. Ташкент, Мирзо-Улугбекский район, ул. Зиелилар 12а, 1/2

e-mail: [info@farmak.ua](mailto:info@farmak.ua)

Тел.: +998 (55) 512-77-13